

VERLAGSPROGRAMM

Frühjahr 2024



 Preisträger
Deutscher
Verlagspreis 23

JARON

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler, liebe Kolleginnen und Kollegen,

braucht der Mensch noch Bücher? Und wenn ja: wie viele? Zumindest ist es unsere Aufgabe als Verlag, den Menschen ein breites Angebot zu machen, denke ich.

Es ist eine große Bandbreite, die wir mit unseren zehn Neuerscheinungen im Frühjahr 2024 abdecken: von ungewöhnlichen neuen Romanen und Krimis über literarische Wiederentdeckungen bis hin zu touristischen Regionalführern, einem Band über Berliner Wildtierretter und einem Ratgeber gegen Stress. Eigentlich werfen wir mit unserem Programm frische Blicke auf Berlin – und in dieses Profil passt ein Stress-Ratgeber natürlich nicht so ganz. Aber auch die Berlinerinnen und Berliner leiden unter immer mehr Stress – vor allem aber fanden wir das Manuskript von Matthias Weniger, einem erfahrenen Stressmediziner, so gut und die von ihm entwickelte Methode so hilfreich, dass wir uns entschieden haben, **Das Stress-Inventar** bei uns herauszubringen. Als ein Schmankerl außerhalb des Bereichs, für den wir als Jaron-Verlag normalerweise stehen.

Berlinerinnen und Berliner, die sich mit viel Engagement für Wildtiere in der Stadt einsetzen, porträtiert Claudia Johanna Bauer in dem reich bebilderten Band **Kaffee mit Waschbär**. Man staunt, welche Tierarten alle in Berlin leben. Und wie viel Freude – aber auch Probleme – das bereiten kann.

Besonders freue ich mich, dass wir das Romandebüt des erfolgreichen jungen Theaterregisseurs Marco Damghani präsentieren können: In **Die Insel Sertraline** erzählt er berührend, aber mit Witz vom Aufenthalt des Protagonisten in einer psychiatrischen Klinik. Auch dies ein spannender Blick in eine Welt, die viele von uns nicht kennen.

Wunderbar finde ich auch, dass wir einen Klassiker der queeren Literatur wieder verfügbar machen können: **Ich bin meine eigene Frau**, die 1992 zum ersten Mal erschienene Autobiografie der legendären Charlotte von Mahlsdorf.

Unserem Krimischwerpunkt bleiben wir mit zwei Neuerscheinungen treu: Sobo Swobodnik, dessen Film **Geschlechterkampf** 2023 für viel Furore sorgte, lässt seinem schrägen **Fucktown** den ebenso abgefahrenen Krimi **Oh Gott** folgen – natürlich wieder mit dem undercover ermittelnden Bu in der Hauptrolle. Und mit **Glatz**, auf polnischen Krimifestivals mehrfach preisgekrönt, entführt uns Tomas Duszyński ins schlesische Städtchen Glatz, wo ein Ermittler aus Berlin 1920 eine rätselhafte Mordserie aufzuklären versucht. Außerdem setzen wir unsere drei erfolgreichen Reihen fort.

Auf unserer kriminalistischen Zeitreise durchs Berlin des 20. Jahr-



hunderts sind wir im Jahr 1984 angekommen: In **Hochgeboxt** lässt Bettina Kerwien Kommissar Peter *Kappe* in der West-Berliner High Society ermitteln, wo ein ehemals sehr erfolgreicher Boxer in volltrunkenem Zustand seine Ehefrau erschossen hat (oder doch nicht?). Parallelen zu einem wahren Fall sind nicht zufällig, die Geschichte selbst aber ist frei erfunden.

In der **Berlin-Bibliothek** stellen wir **Die steile Stufe** des einst berühmten Kritikers Ernst Heilborn vor, einen heiter-melancholischen Roman über den „zweiten Frühling“, der die Berliner Atmosphäre des Jahres 1910 auf federleichte Art einfängt.

Und für unsere touristische Reihe **Berlin kompakt** haben wir zwei Erfolgstitel komplett überarbeitet: Susanne Gatz hat **Geheime Gärten in Berlin** auf den neuesten Stand gebracht und um zahlreiche Gartenentdeckungen erweitert, während Frank Goyke **Schlösser in Berlin und Brandenburg** für das neue, noch kompaktere Kompakt-Format völlig neu recherchiert und geschrieben hat. In unserer umfangreichen Backlist finden Sie schließlich zahlreiche Stadtführer und Bildbände, Sachbücher und Romane. Die erfolgreichen Bände aktualisieren wir regelmäßig, die seltener gefragten „Perlen“ halten wir aber auch immer vorrätig.

Ich wünsche Ihnen viele Vergnügen beim Schmökern in unserer Vorschau. Und bleiben Sie uns gewogen.

Ihr

Arnt Cobbers

Preisträger
Deutscher
Verlagspreis 23





Wer hilft der Fledermaus aus dem Farbtopf?

Claudia Johanna Bauer
KAFFEE MIT WASCHBÄR
 Wildtierretter in Berlin
 Broschur, ca. 160 Seiten
 Format: 16x21 cm
 € 18,-
 ISBN 978-3-89773-895-9
 erscheint im April



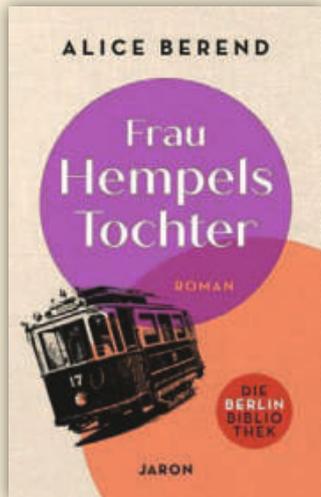
„Seit der Waschbär auf der Liste invasiver Tierarten steht, darf man ihn quälen, totprügeln, ertränken oder lebendig einmauern. Alles ist erlaubt, und alles wird praktiziert.“ Mathilde Laininger atmet tief ein. Und wieder aus. „Das wollen wir ändern“, sagt sie dann, „das muss sich einfach ändern!“

Überall in Berlin gibt es Wildtiere! Füchse streunen über den Alexanderplatz, Kaninchen mümmeln vor dem Reichstag, Fledermäuse hängen sich unter die Dachtraufe. Dass es diesen Tieren gut geht, dafür sorgen Berlins Tierretterinnen und Tierretter.

Claudia Johanna Bauer stellt 15 Menschen vor, die sich mit viel Liebe und Engagement für Berlins Wildtiere einsetzen: Sie helfen Hornissen beim Umzug, tragen Kröten über die Straße, befreien abgestürzte Fledermäuse aus Farbtöpfen oder retten Waschbären. Das ist spannend erzählt, man kann staunen, sich informieren und viel dazulernen!



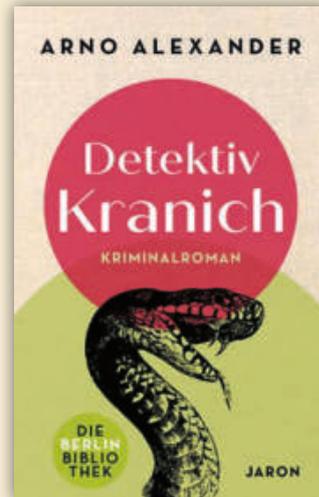
CLAUDIA JOHANNA BAUER veröffentlichte bereits mit 17 Jahren ihren ersten Roman im S. Fischer Verlag. Heute arbeitet sie als Autorin, Dozentin für literarisches Schreiben und Literaturcoach. Im Jaron Verlag erschienen diverse Titel von ihr, zuletzt *Walter Ulbrichts letzter Coup* (2023) aus der Feder des Kollektivs Bauer/Gollanek/Klostius/Stracke.



Alice Berend
FRAU HEMPELS TOCHTER
 Die Berlin-Bibliothek Bd. 1
 € 14,-
 ISBN 978-3-89773-970-3



Rudolf Braune
DAS MÄDCHEN AN DER ORGA PRIVAT
 Die Berlin-Bibliothek Bd. 2
 € 14,-
 ISBN 978-3-89773-971-0



Arno Alexander
DETEKTIV KRANICH
 Die Berlin-Bibliothek Bd. 3
 € 14,-
 ISBN 978-3-89773-972-7



Rahel Sanzara
DIE GLÜCKLICHE HAND
 Die Berlin-Bibliothek Bd. 4
 € 14,-
 ISBN 978-3-89773-973-4



Alice Berend
SPREEMANN & CO.
 Die Berlin-Bibliothek Bd. 5
 € 16,-
 ISBN 978-3-89773-974-1



Axel Eggebrecht
VOLK ANS GEWEHR
 Die Berlin-Bibliothek Bd. 6
 € 16,-
 ISBN 978-3-89773-975-8



Julius Stinde
DIE FAMILIE BUCHHOLZ
 Die Berlin-Bibliothek Bd. 7
 € 15,-
 ISBN 978-3-89773-976-5



Jan Petersen
UNSERE STRASSE
 Die Berlin-Bibliothek Bd. 8
 € 16,-
 ISBN 978-3-89773-977-2



Ein federleichter Roman über den „zweiten Frühling“

Ernst Heilborn

DIE STEILE STUFE

Die Berlin-Bibliothek Bd. 9

Roman

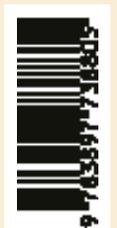
Broschur, ca. 176 Seiten

Format: 12x19 cm

€ 14,-

ISBN 978-3-89773-978-9

erscheint im März



Sehr melancholisch sah die Landschaft, nun in Grau gehüllt, aus. Sehr weit war der Horizont und sehr öde. Ein verkommenes Individuum trottete des Weges, blieb stehen und stapfte weiter. Die Krähen flogen flügel müde über die Felder. Die Baggermaschine zeichnete ihre riesige schwarze Silhouette in das Grau.
 „Doris!“
 „Ja?“
 „Ich glaube, ich habe da eine Dummheit gemacht mit dem Boot.“
 „Gott sei Dank, dass du auch einmal eine Dummheit machst.“

Justizrat Joachim hat sich in seinem Witwerdasein eingerichtet. Während er als Anwalt noch Ehrgeiz hat, genießt er das beschauliche Leben daheim mit seiner etwas ungelassenen Tochter, seiner soignierten Wirtschafterin und seinem ältlichen Bedienstetenpaar. Bis eines Tages eine noch immer attraktive, muntere und lebenskluge Witwe in sein Büro tritt, mit der er vor vielen Jahren ein Techtelmechtel hatte. Plötzlich merkt der Justizrat, dass er eigentlich immer noch jung ist ...

Ernst Heilborn erzählt federleicht und mit feinem Humor die Geschichte einer unverhofften zweiten Jugend im Berlin des Jahres 1910.

ERNST HEILBORN, geboren 1867 in Berlin, war über 30 Jahre lang einer der wichtigsten Theater- und Literaturkritiker Berlins. Daneben schrieb er Romane und kulturgeschichtliche Betrachtungen. Wegen seines jüdischen Vaters wurden ihm ab 1933 nach und nach alle Veröffentlichungsmöglichkeiten genommen. 1942 wurde er beim Versuch, die Schweizer Grenze zu überqueren, verhaftet, er starb kurz darauf im Gefängnis.



Der Klassiker der queeren Literatur endlich wieder verfügbar

Charlotte von Mahlsdorf

ICH BIN MEINE EIGENE FRAU

Ein Leben

Herausgegeben von Peter Süß

Mit einem Fotoessay von Burkhard Peter

Broschur, ca. 240 Seiten

Format: 12x19 cm

€ 16,-

ISBN 978-3-89773-894-2

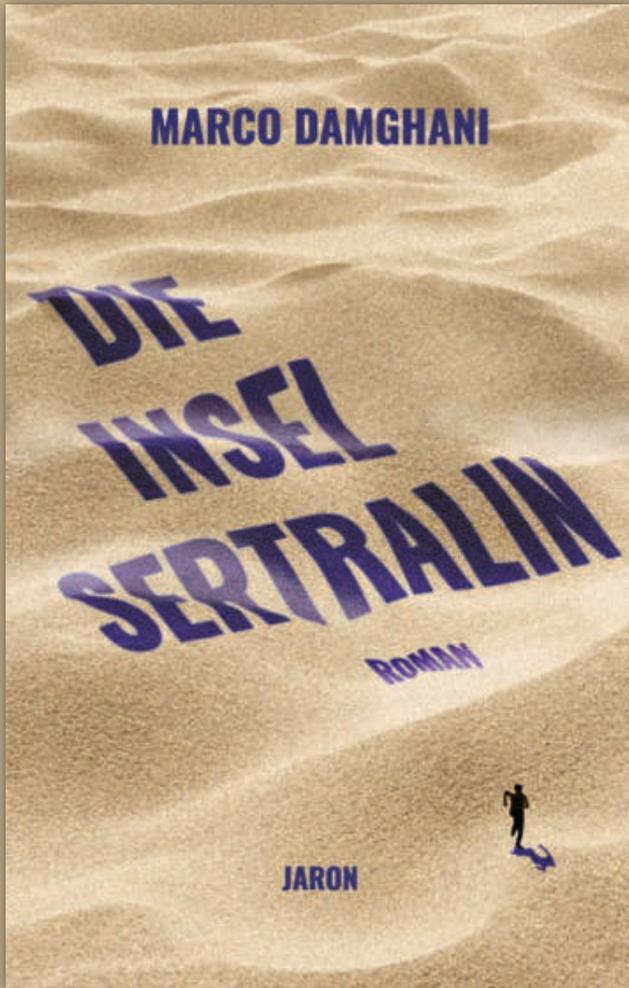
erscheint im Februar



„Wissen Sie“, fuhr ich ungezwungen fort, „ob ich nun in Hosen oder im Kleid auf der Straße rumlaufe, ist völlig egal. Wer nicht ganz dämlich ist, sieht schon dreißig Meter gegen den Wind, daß ich eigentlich ein weibliches Wesen bin.“

Das Leben der Charlotte von Mahlsdorf, 1928 in Berlin geboren, war ein ungewöhnliches: Die trans Frau wuchs unter einem tyrannischen Vater im nationalsozialistischen Deutschland auf und eröffnete 1960 mit ihrer Sammlung, die sie unter widrigsten Umständen zusammengetragen hatte, das Gründerzeitmuseum im Gutshaus Mahlsdorf. Die schwule und couragierte Aktivistin, die sich auch gegen das SED-System behauptete, emigrierte 1997 aufgrund neonazistischer Angriffe nach Schweden und starb 2002.

Ihre spannende Autobiografie, die 1992 zum ersten Mal erschien, ist aufwühlend, witzig, frivol – und auch nach 30 Jahren noch aktuell. Mit der Neuauflage kehrt *Ich bin meine eigene Frau* endlich wieder zurück in den Buchhandel.



Das bewegende Romandebüt des preisgekrönten Theaterautors

Marco Damghani

DIE INSEL SERTRALIN

Roman

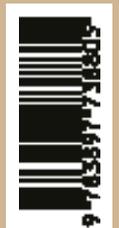
Hardcover, ca. 240 Seiten

Format: 12x19 cm

€ 24,-

ISBN 978-3-89773-896-6

erscheint im März

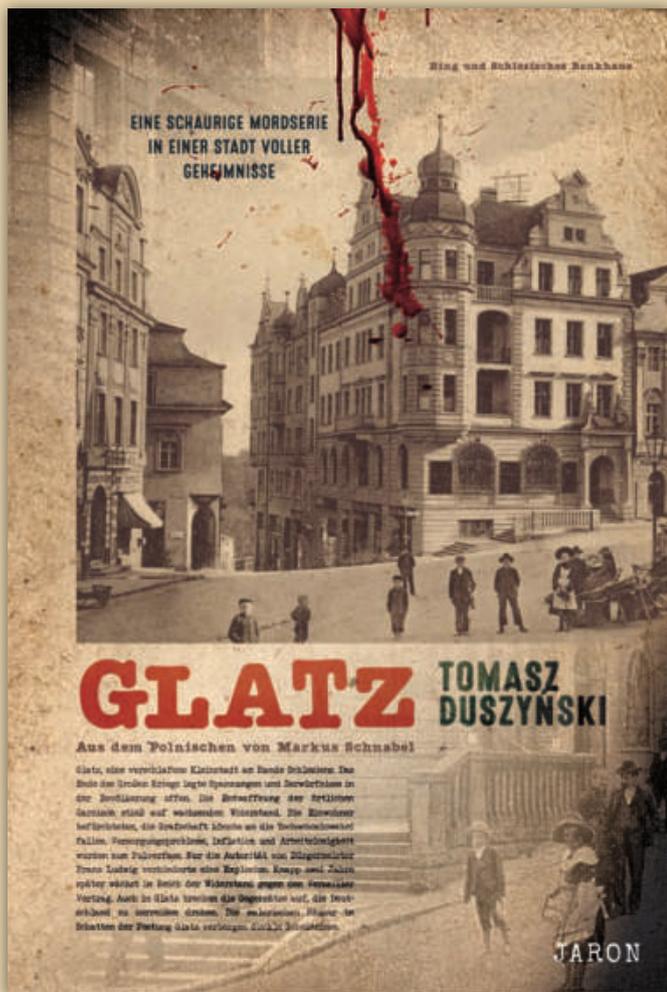


In einem fingergroßen Pappbecher vor mir liegt meine Zukunft. Oder die Möglichkeit auf eine. Sie ist kaum zwei Zentimeter lang, langweilig weiß und hat einen Strich in ihre Mitte eingekerbt. ‚Sertralin‘ heißt das erste Antidepressivum, das gleich mit meinem Körper Bekanntschaft machen wird, und ehrlich gesagt hätte ich von meiner Retterpille mehr erwartet: Wieso kriegen eigentlich nur Raver schrill farbige Tabletten in lustigen Formen? Sertralin sollte dringend das Designteam wechseln.

Eigentlich geht es Nick gut – bis auf die Panikattacken, die ständige Traurigkeit, dieses Gefühl von Leere. Trotzdem macht er weiter, bis er plötzlich zusammenbricht und sich in einer psychiatrischen Klinik wiederfindet. Die ersten Tage verbringt Nick in pandemiebedingter Isolation allein mit seinen Gedanken. Als er die anderen ‚Bewohner*innen‘ der Klinik kennenlernt, praseln die Eindrücke umso mehr auf ihn ein. Da ist Calle, der unter unkontrollierbaren Wutausbrüchen leidet. Eidin, dessen Zwangsstörungen ihn daran hindern, andere zu berühren. Oder Helen, die nicht weiß, wohin mit ihren Gefühlen. Und obwohl die Betreuung in der Klinik fast genauso kläglich ist wie ‚da draußen‘, wird Nick schnell Teil des ‚Wolfsrudels‘ – und findet in der Station eine sichere Insel.



MARCO DAMGHANI ist Regisseur, Theaterautor und Aktivist. Sein Stück *Die Leiden des Jungen Azzlack* wurde beim Faustpreis und bei der Woche junger Schauspieler:innen ausgezeichnet, mit *Anouk & Adofa* wurde er zu den Autor:in-theatertagen eingeladen. *Die Insel Sertralin* ist sein Romandebüt.



Ein Berliner ermittelt in Schlesien – der Krimi-Bestseller aus Polen

Tomasz Duszyński

GLATZ

Kriminalroman

übersetzt von Markus Schnabel

Klappenbroschur, ca. 334 Seiten

Format: 13,5x21 cm

€ 18,-

ISBN 978-3-89773-891-1

erscheint im Februar (bereits angekündigt)



Ein Grollen. Ein Dröhnen in der Ferne. Er hatte das Gefühl, eine Kruste aus Blut und Schlamm hätte seine Augen verklebt. In der Nase der Geruch von Erde, Harz, Verwesung, Schweiß. Dies alles drang in seinen Blutkreislauf ein. Durch seine Adern floss nun das Gift, das er so sehr begehrte. Die Erleichterung kam in Wellen, wie eine Flut die zerklüftete Felsküste umspült. Das ferne Donnern der Geschütze verstummte. Die gellenden Schreie verloren sich im Nichts. Langsam kehrte Hauptmann Wilhelm Klein zurück in die Welt der Lebenden. Ihm war, als würde er zum ersten Mal seit Langem wieder atmen.

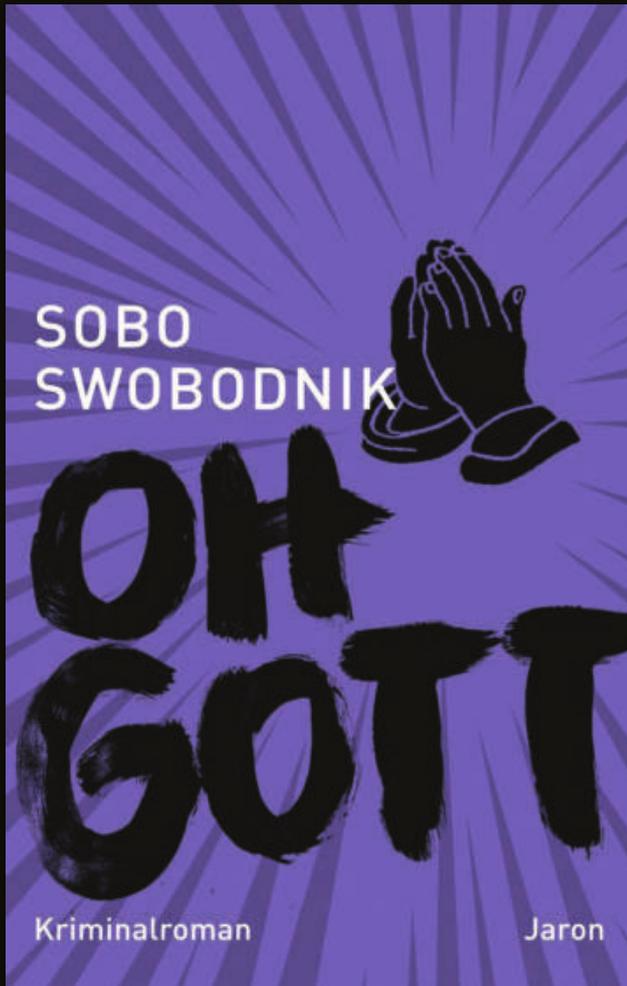
Glatz, Frühjahr 1920. In der verschlafenen Kleinstadt am Rande Schlesiens findet der Direktor des örtlichen Lyzeums eine verstümmelte Leiche. Wenige Tage zuvor war ein hochrangiger Offizier auf offener Straße erschossen worden. Haben die Morde etwas miteinander zu tun? Müssen die Einwohner von Glatz mit weiteren Opfern rechnen? Warum wurde zur Klärung der Fälle Hauptmann Wilhelm Klein aus Berlin geholt, ein Militäermittler, dessen Vergangenheit ebenso rätselhaft erscheint wie die begangenen Verbrechen? Und welche dunklen Geheimnisse verbergen sich im Schatten der Festung Glatz?



TOMASZ DUSZYŃSKI, 1976 geboren, Journalist und Drehbuchautor für Computerspiele, veröffentlicht Romane, Kinderbücher, Kurzgeschichten. Seine Glatz-Reihe wurde mit zwei der wichtigsten Krimipreisen Polens ausgezeichnet. Er leitet seit 2010 die Bibliothek in Strzelin.



MARKUS SCHNABEL, 1978 geboren, studierte in Wien und Krakau Slawistik und setzte sich in seiner Abschlussarbeit mit Kriminalliteratur aus Polen auseinander. Er ist Übersetzer und Vermittler der aufstrebenden polnischen Krimiszene und lebt in Wien.



Undercover im Kloster – der neue Krimi des erfolgreichen Filme- machers

Sobo Swobodnik

OH GOTT

Kriminalroman

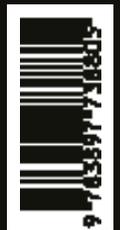
Broschur, ca. 240 Seiten

Format: 12x19 cm

€ 15,-

ISBN 978-3-89773-175-2

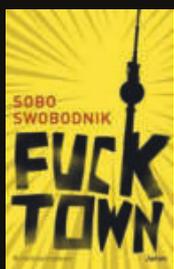
erscheint im April



Gott zweifelt

Offenbar fehlt der tote Junge niemandem. Mechthild wundert das nicht. Ihr Menschenbild ist nach jahrzehntelanger Polizeiarbeit nicht nur reichlich demoliert und illusionsfrei. Sie weiß mittlerweile auch, dass in dieser herzlosen, egoistischen Gesellschaft so ein Zwölfjähriger selten vermisst wird.

Er ist zurück! Bu, der charismatische, aber leider auch suchtanfällige Ermittler, wird nach fünf Jahren Ausnüchterung in einem schwäbischen Kloster nach Berlin zurückgerufen, um den Kriminalkommissarinnen Mechthild Frisch und Katrin zur Mühlen in einem rätselhaften Fall zu helfen: Ein ermordetes Kind entpuppt sich als ukrainischer Flüchtling, der in einem Kloster in Moabit Schutz gefunden hatte. Und es scheinen noch mehr Kinder verschwunden zu sein. Die Mönche mauern. Bis Bu als Urlaubs-Bruder die Gemeinschaft aufmischt.



Sobo Swobodnik

FUCKTOWN

€ 15,-

ISBN 978-3-89773-097-7



SOBO SWOBODNIK lebt und arbeitet als Autor und Filmmacher in Berlin. Seine Dokumentationen wurden u. a. mit dem Max-Ophüls- und dem Robert-Geisendörfer-Preis ausgezeichnet. Seine früheren Romane sind u. a. bei Heyne, dtv und Tropen erschienen. *Oh Gott* ist die Fortsetzung von *Fucktown*, 2022 im Jaron Verlag erschienen.



€ 12,- ISBN -889-8

€ 10,- ISBN -882-9

€ 8,95 ISBN -880-5

€ 7,95 ISBN -873-7

€ 12,- ISBN -867-6

€ 7,95 ISBN -866-9

€ 7,95 ISBN -855-3



€ 7,95 ISBN -854-6

€ 7,95 ISBN -817-1

€ 7,95 ISBN -816-4

€ 7,95 ISBN -797-6

€ 7,95 ISBN -769-3

€ 7,95 SBN -768-6

€ 7,95 ISBN -737-2



€ 7,95 ISBN -736-5

€ 7,95 ISBN -735-8

€ 7,95 ISBN -717-4

€ 7,95 ISBN -716-7

€ 7,95 ISBN -715-0

€ 7,95 ISBN -680-1

€ 7,95 ISBN -679-5



€ 7,95 ISBN -678-8

€ 7,95 ISBN -657-3

€ 7,95 ISBN -656-6

€ 7,95 ISBN -643-6

€ 7,95 ISBN -642-9

€ 7,95 ISBN -578-1

€ 7,95 ISBN -577-4



€ 7,95 ISBN -585-9

€ 7,95 ISBN -556-9

€ 7,95 ISBN -555-2

€ 7,95 ISBN -554-5

Zurzeit nur als E-Book verfügbar:

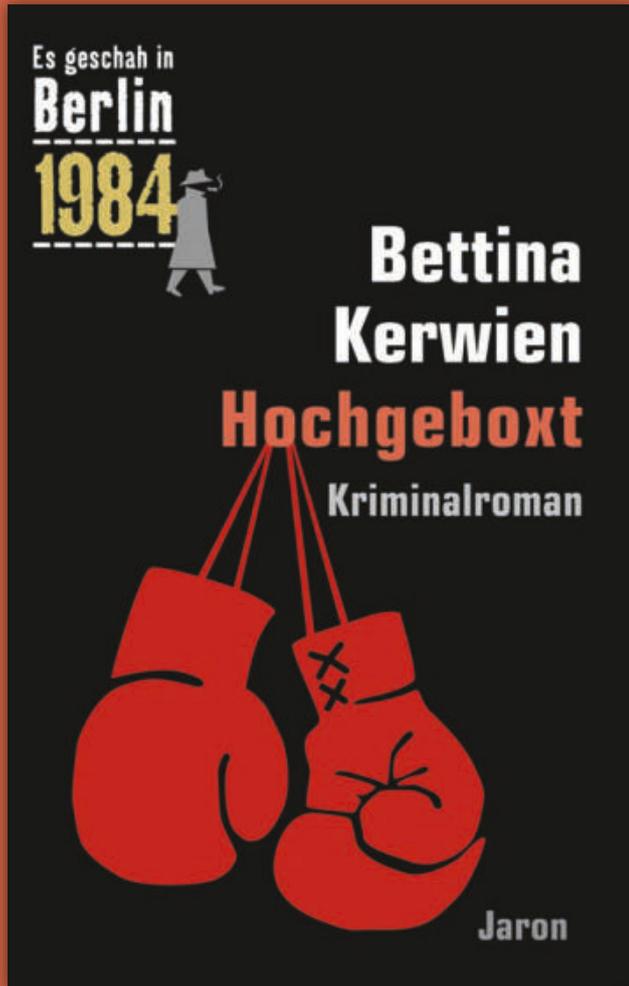
Klaus Vater
AM ABGRUND (1934)
 ISBN 978-3-95552-012-0

Wolfgang Brenner
STINNES IST TOT (1924)
 ISBN 978-3-95552-007-6

Horst Bosetzky
BÜCHERWAHN (1928)
 ISBN 978-3-95552-009-0

Peter Brock
DAS SCHÖNE FRÄULEIN LI (1922)
 ISBN 978-3-95552-006-9

Petra Bauer
UNSCHULDSENGEL (1926)
 ISBN 978-3-95552-008-3



Kappe ermittelt in der West-Berliner High Society

Bettina Kerwien

HOCHGEBOXT

Es geschah in Berlin 1984

Kriminalroman

Broschur, ca. 208 Seiten

Format: 12x19 cm

€ 12,-

ISBN 978-3-89773-174-5

erscheint im April



Engländer kommt aus dem Kopfschütteln nicht mehr heraus. „Das ist alles so schockierend! Kid Kilinek, das ist eine Ikone, ein Berliner Markenzeichen wie Hildegard Knef, Kollegen! Er war fünfmaliger Berliner Meister, mehrfacher Deutscher Amateurmeister und 1972 sogar Europameister!“

„Das ist lange her, Chef“, seufzt Kappe. „Jetzt hat der Mann irgendwie – ein Sinndefizit.“

„Und dann seine wunderschöne Frau, die Schwarze Elfriede! Sie ist so klug und belesen und ...“

„Und so tot“, nickt Kappe.

Hans Jürgen „Kid“ Kilinek war einer der ganz Großen: Als jüngster deutscher Profiboxer kämpfte er sich hoch bis zum Europameister und war der Star der Boxwelt. Nun, im Ruhestand, verbringt er seine Zeit damit, rauschende Partys für die West-Berliner Künstlerszene zu schmeißen – bis seine Ehefrau Elfriede nach einem ausgelassenen Abend erschossen in der hauseigenen Kellerbar aufgefunden wird.

Kommissar Kappe und sein Kollege Landsberger nehmen die Ermittlungen auf – und finden bald heraus, dass das Glamourpaar nicht nur für seine Feiern bekannt war ...



BETTINA KERWIEN studierte Amerikanistik und Publizistik an der FU Berlin. Heute ist die gebürtige Berlinerin Geschäftsführerin eines Stahlbauunternehmens und widmet sich in jeder freien Minute dem Schreiben. Im Jaron Verlag sind von ihr bereits vier Kappe-Bände und der Krimi *Mitternachtsnotar* erschienen.



Der Erfolgstitel in überarbeiteter Neuauflage

Susanne Gatz

GEHEIME GÄRTEN IN BERLIN

Die 60 schönsten grünen Oasen

Broschur, 176 Seiten

Format: 12x16,5 cm

€ 15,-

ISBN 978-3-89773-443-2

erscheint im Februar



Susanne Gatz

GEHEIME GÄRTEN RUND UM BERLIN

€ 12,-

ISBN 978-3-89773-430-2

Der Frühling kommt – da heißt es raus ins Grüne! In Berlin gibt es abseits der großen Parks eine Vielzahl von Gärten, die zwar öffentlich zugänglich, doch weitgehend unbekannt sind. Susanne Gatz stellt in der komplett überarbeiteten Neuauflage ihres Erfolgstitels 60 verborgene Gärten vor – mit vielen neuen Geheimtipps wie dem Hofgarten im Opernviertel, den „Pflanz was!“-Gärtchen oder dem Japanischen Garten des Hauses Lebek. Inspiration für 60 Ausflüge quer durch die Stadt!



Für **SUSANNE GATZ** ist jeder Tag, den sie nicht im Garten verbringen kann, ein verlorener Tag. Die Heilpraktikerin arbeitet in ihrer Freizeit als Gartenentwicklerin und Pflanzplanerin. Ihr Vorbild: Karl Foerster und sein Motto „Es wird durchgeblüht“!



Komplett neu: ein Klassiker unter den Ausflugsführern

Frank Goyke

SCHLÖSSER IN BERLIN UND BRANDENBURG

Die 50 schönsten Schlösser und Herrenhäuser

Broschur, ca. 192 Seiten

Format: 12x16,5 cm

€ 15,-

ISBN 978-3-89773-444-9

erscheint im April



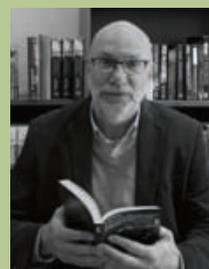
Uwe Schimunek

SCHLÖSSER IN THÜRINGEN

€ 14,-

ISBN 978-3-89773-949-9

Über 500 Schlösser und Herrenhäuser gibt es in Berlin und Brandenburg – manche prunkvoll und berühmt, manche eher schlicht. Frank Goyke hat eine Auswahl der schönsten und interessantesten Häuser getroffen – mit dabei sind etwa das prächtige Schloss Boitzenburg, das geschichtsträchtige Schloss Gusow, Schloss Klein Loitz mit seinem Romy-Schneider-Museum und das malerische Ensemble von Schloss Liebenberg. Spannend für Einheimische und Touristen!



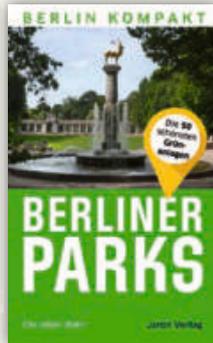
Der leidenschaftliche Wanderer **FRANK GOYKE**, seit 1997 freier Autor, verfasste nicht nur diverse Wanderbücher, sondern auch zahlreiche Krimis. Im Jaron Verlag erschien von ihm *Saat der Wut* (2023).



WELTREISE DURCH BERLIN
€ 15,- ISBN -442-5



Martin Demmler
BERLINS INSELN
€ 15,- ISBN -441-8



Christian Bahr
BERLINER PARKS
€ 14,- ISBN -438-8



Svenja Paetzholdt
BERLINS GEHEIME GEWÄSSER
€ 12,- ISBN -434-0



Susanne Gatz
GEHEIME GÄRTEN RUND UM BERLIN
€ 12,- ISBN -430-2



Jodock
BERLIN IN 3 TAGEN
€ 12,- ISBN -422-7



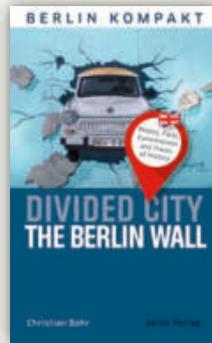
Arnt Cobbers
BERLIN-GESCHICHTE 1
€ 14,- ISBN -436-4



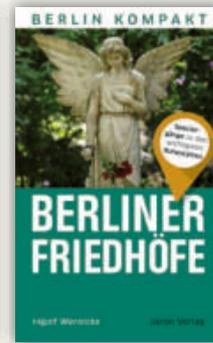
Arnt Cobbers
BERLIN-GESCHICHTE 2
€ 15,- ISBN -437-1



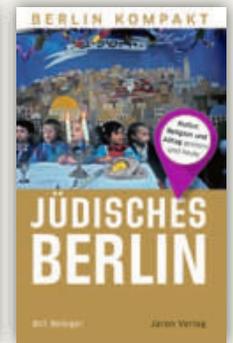
Christian Bahr
BERLINER MAUER
€ 10,- ISBN -428-9



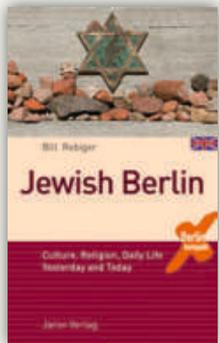
Christian Bahr
THE BERLIN WALL
€ 10,- ISBN -429-6



Ingolf Wernicke
BERLINER FRIEDHÖFE
€ 10,- ISBN -426-5



Bill Rebiger
JÜDISCHES BERLIN
€ 14,- ISBN -427-2



Bill Rebiger
JEWISH BERLIN
€ 12,95 ISBN -421-0



Arnt Cobbers
ARCHITEKTURFÜHRER BERLIN
€ 14,- ISBN -424-1



Arnt Cobbers
ARCHITECTURE IN BERLIN
€ 14,- ISBN -433-3



Svenja Paetzholdt
POTSDAM IN 3 TAGEN
€ 12,- ISBN -439-5



Arno Specht
**BERLINS
GEISTERSTÄTTEN**
€ 14,95 ISBN -872-0



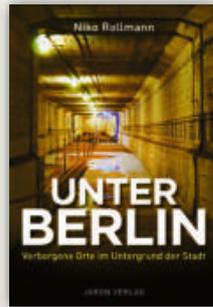
Kaule / Specht
**GEISTERSTÄTTEN
BRANDENBURG**
€ 12,95 ISBN -878-2



Büttner / Kaule / Specht
**GEISTERSTÄTTEN DER
SOWJETS**
€ 12,95 ISBN -093-9



Kaule / Specht
**GEISTERSTÄTTEN DER
NS-DIKTATUR**
€ 14,- ISBN -881-2



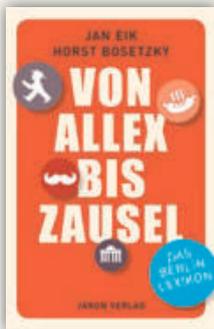
Niko Rollmann
UNTER BERLIN
€ 12,95 ISBN -751-8



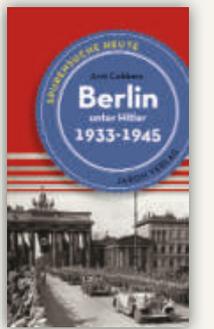
Arnt Cobbers
DA KIEKSTE!
€ 14,- ISBN -144-8



Bahr / Schneider
**WO STAND DIE
BERLINER MAUER?**
Dt. • engl. • fr. • russ.
€ 12,95 ISBN -739-6



Eik / Bosetzky
VON ALLEX BIS ZAUSEL
€ 15,- (unv. Ladenpreis)
ISBN -858-4



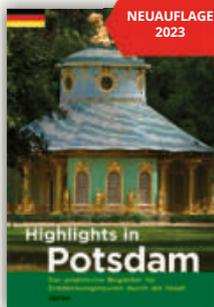
Arnt Cobbers
**BERLIN UNTER HITLER /
BERLIN UNDER HITLER**
€ 12,95, ISBN -711-2 / 712-9



Stahlhove / Alban
BERLIN MIT KINDERN
€ 9,99 ISBN -796-9



Beek / Schneider
BERLIN HIGHLIGHTS
€ 10,-, engl. ISBN -684-9



Beek / Schneider
**HIGHLIGHTS IN
POTSDAM**
€ 12,95
ISBN -845-4



Kai Jakob
STREET ART IN BERLIN
Version 9.0
Deutsch • English
Broschur, 192 S.,
347 farbige Fotos
€ 19,99 ISBN -094-6



Kai Jakob
URBAN ART BERLIN
Version 3.0
Deutsch • English
Gebunden, 128 S.,
120 farbige Fotos
€ 14,- ISBN -876-8



Clemens Beek
BERLIN EINST UND JETZT
Deutsch • English
Geb., 96 S.,
76 teils farbige Fotos
€ 14,95 ISBN -758-7



Harald Hauswald
**OST-BERLIN GESTERN
UND HEUTE**
Mit Texten von Jan Eik
Deutsch • English
Geb., 96 S., 85 teils farbige
Fotos
€ 12,95 ISBN -870-6



Einzelpreis € 5,-
ISBN -168-4 / -169-1 (5 Ex.)



Einzelpreis € 7,50
ISBN -164-6



Einzelpreis € 4,99
ISBN -722-8



Einzelpreis € 4,99
ISBN -166-0

Lust auf **Lesungen**? Unsere **Autor:innen** freuen sich über Veranstaltungsanfragen!

**Bauer/Gollanek/
Klostius/Stracke**
Walter Ulbrichts letzter Coup



Wolfgang Brenner
Loreley



Frank Goyke
Saat der Wut



Richard Grosse
Tod im Aufbruch



**Harald Hauswald/
Lutz Rathenow**
Ost-Berlin



Dietlind Köhncke
Grenzwege



Antje Lange
Wendepunkt



Carolin Miltenburger
Luisentor



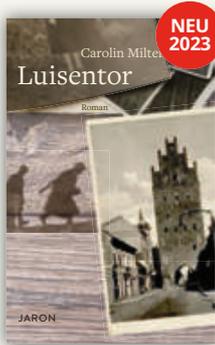
Misha Schoeneberg
Als WIR das Wunder waren



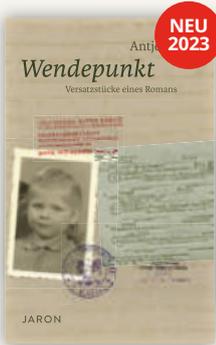
Ruth Winkelmann
Plötzlich hieß ich Sara



Auch die Autor:innen unserer **Frühjahrsnovitäten** stehen natürlich für Veranstaltungen bereit.
Bei Interesse schicken Sie uns gern eine E-Mail an presse@jaron-verlag.de.



Carolin Miltenburger
LUISENTOR
€ 16,- ISBN -893-5



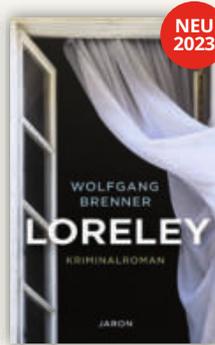
Antje Lange
WENDEPUNKT
€ 14,- ISBN -890-4



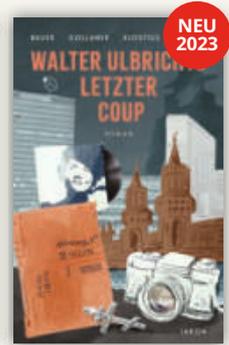
Dietlind Köhncke
GRENZWEGE
€ 14,- ISBN -146-2



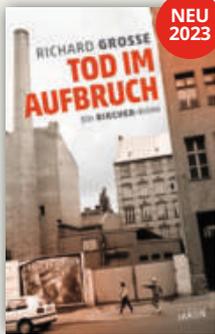
Frank Goyke
SAAT DER WUT
€ 15,- ISBN -892-8



Wolfgang Brenner
LORELEY
€ 16,- ISBN -147-9



Bauer / Gollanek / Klostius / Stracke
WALTER ULBRICHTS LETZTER COUP
€ 16,- ISBN -149-3



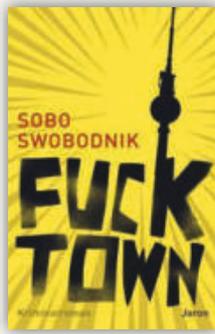
Richard Grosse
TOD IM AUFBRUCH
€ 16,- ISBN -148-6



Rhein / Stratz
DAS MECHANISCHE HIRN
€ 15,- ISBN -951-2



Victor von Falk
JACK DER AUFSCHLITZER
€ 15,- ISBN -952-9



Sobo Swobodnik
FUCKTOWN
€ 15,- ISBN -097-7



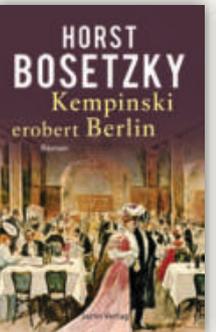
Misha Schoenberg
ALS WIR DAS WUNDER WAREN
€ 18,- ISBN -884-3



Horst Bosetzky (Hrsg.)
NEUES VOM TATORT TEGEL
€ 9,95 ISBN -823-2



Jan Eik
SCHAURIGE GESCHICHTEN AUS BERLIN
€ 9,95 ISBN -707-5



Horst Bosetzky
KEMPINSKI EROBERT BERLIN
€ 10,- ISBN -862-1



Horst Bosetzky
DER KÖNIG VOM FEUERLAND
€ 10,- ISBN -863-8



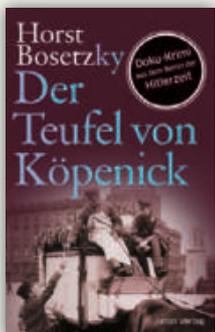
Horst Bosetzky
DAS ATTENTAT AUF DIE BERLINER U-BAHN
€ 9,95 ISBN -773-0



Horst Bosetzky
DIE BESTIE VOM SCHLESIENSCHEN BAHNHOF
€ 9,95 ISBN -731-0



Horst Bosetzky
WIE EIN TIER
€ 9,95 ISBN -729-7



Horst Bosetzky
DER TEUFEL VON KÖPENICK
€ 9,95 ISBN -772-3



Horst Bosetzky
DER KALTE ENGEL
€ 9,95 SBN -730-3



Bettina Kerwien
MITTERNACHTSNOTAR
€ 9,95 ISBN -815-7



Beate Vera
WO DER HUND BEGRABEN LIEGT
€ 9,95 ISBN -738-9

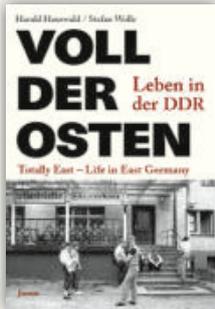




Klaus Mehner
PARALLELWELTEN OST-WEST
€ 20,- ISBN -888-1



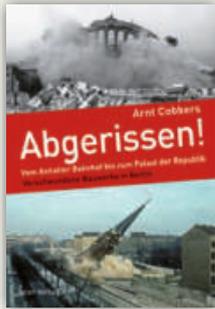
Hauswald / Rathenow
OST-BERLIN
€ 24,- ISBN -085-4



Hauswald / Wolle
VOLL DER OSTEN
Deutsch • English
€ 14,- ISBN -856-0



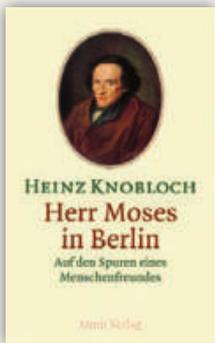
Heike Schüller
WELTZEITUHR UND WARTBURG LENKRAD
€ 12,- ISBN -860-7



Arnt Cobbers
ABGERISSEN!
€ 14,- ISBN -865-2



Arnt Cobbers
DANIEL LIBESKIND IN DEUTSCHLAND
Deutsch • English
€ 19,95 ISBN -804-1



Heinz Knobloch
HERR MOSES IN BERLIN
€ 19,90 ISBN -076-2



Andreas Nachama
JIDDISCH IM BERLINER JARGON
€ 7,50 ISBN -851-5



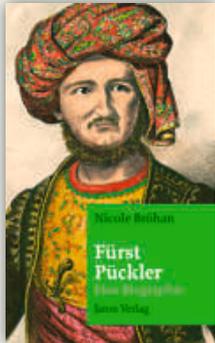
Jan Eik
DER BERLINER JARGON
€ 5,- ISBN -852-2



Jan Eik
DDR-DEUTSCH
€ 7,50 ISBN -853-9



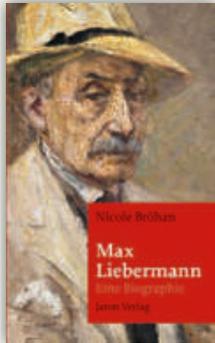
Ewald Harndt
FRANZÖSISCH IM BERLINER JARGON
€ 7,50 ISBN -820-1



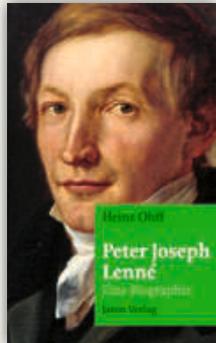
Nicole Bröhan
FÜRST PÜCKLER
€ 10,- ISBN -850-8



Nicole Bröhan
HEINRICH ZILLE
€ 9,95 ISBN -734-1



Nicole Bröhan
MAX LIEBERMANN
€ 12,- ISBN -676-4



Heinz Ohff
PETER JOSEPH LENNÉ
€ 9,95 ISBN -675-7



Christian Bahr
FRIEDRICH DER GROSSE
€ 12,95 ISBN -813-3



Jürgen Fuchs
VERNEHMUNGS-PROTOKOLLE
€ 14,- ISBN -838-6



Klaus Behling
DER GROSSE KNALL VON BITTERFELD
€ 12,- ISBN -869-0



Klaus Behling
DAS GRAB UNTER DER COUCH
€ 12,- ISBN -084-7



Klaus Behling
KLASSENKAMPF UND SCHAFOTT
€ 12,- ISBN -859-1



Eik / Behling
ATTENTAT AUF HONECKER UND ANDERE BESONDERE VORKOMMNISSE
€ 12,- ISBN -814-0



Ursula Burkowski
WEINEN IN DER DUNKELHEIT
€ 8,95 ISBN -647-4



Museum Reinickendorf (Hg.)
RUTH WINKELMANN: PLÖTZLICH HIESS ICH SARA
€ 10,- ISBN -664-1



Specht / Schimunek
**GEISTERSTÄTTEN
SACHSEN-ANHALT**
€ 12,95 ISBN -948-2



Specht / Schimunek
**GEISTERSTÄTTEN
THÜRINGEN**
€ 12,95 ISBN -947-5



Specht / Schimunek
**GEISTERSTÄTTEN
SACHSEN**
€ 12,95 ISBN -849-2



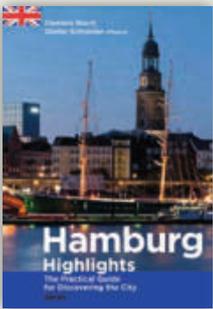
Kaule / Specht
**GEISTERSTÄTTEN
MECKLENBURG-
VORPOMMERN**
€ 14,- ISBN -794-5



Büttner / Kaule / Specht
**GEISTERSTÄTTEN DER
SOWJETS**
€ 12,95 ISBN -093-9



Kaule / Specht
**GEISTERSTÄTTEN DER
NS-DIKTATUR**
€ 14,- ISBN -881-2



Beeck / Schneider
HAMBURG HIGHLIGHTS
€ 10,-, engl. ISBN -842-3/-843-0 (5 Ex.)



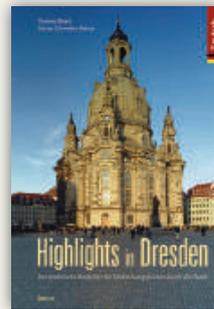
Weinkauf / Schneider
HIGHLIGHTS IN LEIPZIG
€ 10,- ISBN -929-1

LEIPZIG HIGHLIGHTS
€ 10,-, engl. ISBN -931-4

**ЛЕЙПЦИГСКИЕ
МАГНИТЫ**
€ 10,-, russ. ISBN -907-9



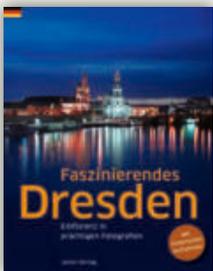
Dippmann / Schimunek
LEIPZIG MIT KINDERN
€ 9,95 ISBN -940-6



Beeck / Schneider
HIGHLIGHTS IN DRESDEN
€ 10,- ISBN -914-7/-915-4 (10 Ex.)

DRESDEN HIGHLIGHTS
€ 10,-, engl. ISBN -916-1/-917-8 (5 Ex.)

ДРЕЗДЕНСКИЕ МАГНИТЫ
€ 10,-, russ. ISBN -918-5/-919-2 (5 Ex.)



Schneider / Beeck
**FASZINIERENDES
DRESDEN**
€ 12,- ISBN -941-3

FASCINATING DRESDEN
€ 12,-, engl. ISBN -942-0

**DRESDE, VILLE
FASCINANTE**
€ 12,-, franz. ISBN -943-7

**ОЧАРОВЫВАЮЩИЙ
ДРЕЗДЕН**
€ 12,-, russ. ISBN -944-4



Arnt Cobbers
**DANIEL LIBESKIND IN
DEUTSCHLAND /
IN GERMANY**
Deutsch • English
€ 19,95 ISBN -804-1



Arnt Cobbers
AUGUST DER STARKE
€ 12,95 ISBN -938-3

AUGUSTUS THE STRONG
English
€ 14,95 ISBN -939-0



Uwe Schimunek
**SCHLÖSSER IN
THÜRINGEN**
€ 14,- ISBN -949-9

Dr. med. Matthias Weniger

DAS STRESS INVENTAR



Wie Sie Schritt für Schritt Ihren Stress bewältigen
und Ihre Resilienz erhöhen

JARON

Wie Sie Ihren Stress wirklich in den Griff bekommen

Oft ist uns alles zu viel: der Beruf, die Familie, gesundheitliche Probleme. Eigentlich wissen wir, dass wir etwas ändern müssen – und schaffen es trotzdem nicht, unser Stresslevel zu reduzieren. Aber warum ist das so? Und wie kann es uns gelingen, unser Verhalten nachhaltig zu verändern?

Dr. med. Matthias Weniger, Ärztlicher Leiter des Instituts für Stressmedizin Rhein Ruhr, hat mit dem Stress-Inventar eine Methode zur Stressbewältigung entwickelt, die sich wirklich bewährt. Hier erklärt er, wie man Schritt für Schritt dem Hamster rad entkommt und seine Resilienz erhöht.

Dr. med. Matthias Weniger

DAS STRESS-INVENTAR

Broschur, 120 Seiten

Format: 14x21 cm

€ 14,-

ISBN 978-3-89773-626-9

bereits erschienen



VERLAGSADRESSE

Jaron Verlag
Erdmannstraße 6
10827 Berlin
Tel.: (030) 784 82 07
E-Mail: info@jaron-verlag.de
www.jaron-verlag.de

AUSLIEFERUNG

VAH Jäger
Im Gewerbepark 31
16727 Oberkrämer
Tel.: (03322) 128 69 15
Fax: (03322) 128 69 98
E-Mail: info@vah-jaeger.de

VERTRETUNG

Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern
Martina Wagner
Liselotte-Herrmann-Straße 2
10407 Berlin
Tel.: (030) 421 22 45
E-Mail: berliner-verlagsvertretungen@t-online.de



Jaron**VERLAG**

Wir sind auch bei **VLB-TIX**

Remissionen nur mit Genehmigung des Verlages und der Vertretungen und ausschließlich an unsere Auslieferung (Bearbeitungsgebühr: 10% vom Ladenpreis). Werden im Einzelfall ungenehmigte Rücksendungen angenommen, so beträgt die Bearbeitungsgebühr 20% vom Ladenpreis. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Stand: 30.11.2023. ISBN 978-3-89773-176-9